

นวัตกรรม



อุปกรณ์ฝึกเดินชนิดพับได้และเคลื่อนย้ายง่าย สำหรับผู้ป่วยติดเตียง





ราวฝึกเดินทั่วไปที่มีราคาสูงในท้องตลาด



อุปกรณ์ฝึกเดินชนิดพับได้และเคลื่อนย้ายง่าย สำหรับผู้ป่วยติดเตียง



วัตถุประสงค์

- 1. เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยติดเตียงได้ฝึกเดินด้วยตนเองที่บ้านเพิ่มขึ้น
- 2. เพื่อให้ผู้ป่วยติดเตียงได้ฝึกการทรงตัวและเพิ่มกำลังกล้ามเนื้อขาให้ดีขึ้นจนสามารถกลับมาเดินได้
- 3. เพื่อลดโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการนอนบนเตียงนาน ๆ เช่น แผลกดทับ



ผลการดำเนินงาน

- ผลการดำเนินการของการจัดทำนวัตกรรมอุปกรณ์ฝึกเดินชนิดพับง่ายและเคลื่อนย้ายง่าย สำหรับผู้ป่วยติดเตียง กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลบ่อพลอย พบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองรายใหม่ที่ได้รับบริการที่หน่วยงานกายภาพบำบัด ปีงบประมาณ 2567 จำนวน 31 ราย เป็นผู้ป่วยฟื้นฟูสภาพระยะกลาง (Intermediate Care: IMC) จำนวน 29 ราย ได้รับการประเมิน (Barthel ADL index) แรกรับ พบผู้ป่วยที่มีคะแนน 0-8 คะแนน จำนวน 14 ราย ด้วยขีดจำกัดของอายุ และความรุนแรงของตัวโรค การให้ความร่วมมือของญาติ ทำให้เหลือกลุ่มทดลองผู้ป่วยจำนวน 6 ราย จาก 14 ราย





ตัวชี้วัด (KPI)	เป้าหมาย (Target)	ผลลัพธ์ก่อน ดำเนินการ	ผลลัพธ์ที่ปฏิบัติได้		
			ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
			ต.ค.66-ธ.ค.66	ม.ค.67-มี.ค.67	เม.ย.67-มิ.ย.67
1. ร้อยละการติดเตียงลดลงหรือสามารถขยับตัวได้มากขึ้น หลังการรักษา 1 เดือน (3 ครั้ง) (%)	80	16.67 (6/1)	50.00 (6/3)	83.33 (6/5)	83.33 (6/5)
2. ร้อยละกำลังกล้ามเนื้อเพิ่มมากขึ้นหลังการรักษา 1 เดือน (3 ครั้ง) (%)	80	0 (6/0)	50.00 (6/3)	83.33 (6/5)	83.33 (6/5)
3. ร้อยละผู้ป่วยติดเตียงหลังได้รับการฝึกทักษะแปดทาบดีขึ้น	80	16.67 (6/1)	100 (1/1)	100 (1/1)	100 (1/1)
4. ร้อยละความสามารถในการเดินเพิ่มขึ้นหลังการรักษา (%)	80	0 (6/0)	50.00 (6/3)	83.33 (6/5)	83.33 (6/5)
5. ร้อยละผู้ป่วยติดเตียงและญาติให้ความร่วมมือในการฝึกปฏิบัติ	80	100 (6/6)	83.33 (6/5)	83.33 (6/5)	83.33 (6/5)
6. ร้อยละความพึงพอใจของผู้ป่วยที่ได้รับการรักษา (%)	80	0 (6/0)	100 (6/6)	83.33 (6/5)	83.33 (6/5)
7. ร้อยละความพึงพอใจของนักกายภาพบำบัดเมื่อใช้ราวฝึกเดินชนิดพับได้ สำหรับผู้ป่วยติดเตียง	80	100	100 (3/3)	100 (3/3)	100 (3/3)

อภิปราย

ผลงานการดำเนินงาน ในปี 2567 จากการลงเยี่ยมบ้าน ผู้ป่วยติดเตียงกลุ่มทดลองทั้ง 6 ราย ได้รับการรักษาทางกายภาพบำบัด โดยใช้อุปกรณ์ฝึกเดินชนิดพับได้และเคลื่อนย้ายสะดวก สำหรับผู้ป่วยติดเตียง โดยการถ่ายภาพบำบัดอย่างต่อเนื่อง ได้แก่ การฝึกเพิ่มกำลังกล้ามเนื้อ การยืดเหยียดข้อต่อต่างๆ โดยได้กำหนด โปรแกรมความถี่ในการฝึกโดยมีญาติหรือผู้ดูแลร่วมกัน ฝึกให้ผู้ป่วยต่อเนื่องทุกวัน ทำให้ผู้ป่วยสามารถฟื้นตัวกลับไปเดินได้เร็วมากขึ้น จำนวน 5 ราย และผู้ป่วยจำนวน 1 ไม่สามารถกลับไปเดินได้ เนื่องจากรอยโรคทางสมองมีมากเนื้อสมองได้รับความเสียหาย ไม่สามารถฝึกปฏิบัติตามคำสั่งตามโปรแกรมที่ให้ไว้ได้ ทำให้การฟื้นตัวช้ากว่าผู้ป่วยรายอื่น ผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อน คือมีแผลกดทับ แผลกดทับติดเชื้อ จำนวน 1 ราย และใน 5 รายที่ไม่มีแผลกดทับในตอนแรก สามารถป้องกันการเกิดแผลกดทับได้ อีกทั้งไม่มีเกิดภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ ผู้ป่วยทั้ง 5 ราย สามารถกลับมาขึ้นเดินได้ด้วยตนเอง แม้จะเป็นระยะทางสั้นๆ ในบางราย แต่ก็สามารถช่วยเหลือตนเองได้ดี มีจำนวน 2 ราย ที่สามารถกลับไปทำงานได้ เพื่อให้เกิดการพัฒนาการรักษาที่ต่อเนื่อง จึงจัดทำเป็นธนาคารกายอุปกรณ์ของหมู่บ้าน ปัจจุบันมีอยู่ 2 แห่ง โดยได้รับความร่วมมือจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น



Thank you

